



COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI VITEAZUL”

Bd. Unirii nr. 15, Slobozia, jud. Ialomița

Tel./fax: 0243 236322

Email: cn_mv_slobozia@yahoo.com

cnmv.slobozia@gmail.com

secretariat@cnmvslobozia.ro

web: cnmvslobozia.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

Disciplina: Acordarea primului ajutor

Anul școlar: 2023- 2024

Unitate de învățământ: Colegiul Național „Mihai Viteazul” Slobozia

Clasa: a XI-a

Nr. ore/săptămână: 1

Profesor: Popa Mihaela Mădălina

PLANIFICARE CALENDARISTICĂ

Modulul 1: 11 septembrie-27 octombrie → 7 săptămâni (S1 – S7)

Modulul 2: 13 noiembrie – 22 decembrie → 8 săptămâni (S8 – S13)

Modulul 3: 8 ianuarie → 16 februarie – 6 săptămâni (S14 – S19)

Modulul 4: 26 februarie - 19 aprilie – 8 săptămâni (S20 – S 27)

Modulul 5: 8 mai → 21 iunie – 7 săptămâni (S28 – S34)

Total cursuri: 34 săptămâni cursuri + Școala Altfel (06 - 12.10.2023) și Săptămâna Verde (22 - 26.04.2024)

DENUMIREA UNITĂȚILOR DE ÎNVĂȚARE	COMPETENȚE SPECIFICE	CONȚINUTURI	NR. ORE	SĂPT.	OBS.
Capitolul I: Principii de bază	1.1	Principii de bază -În cazul unui accident -După producerea unui accident	1	S1	M 1



COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI VITEAZUL”

Bd. Unirii nr. 15, Slobozia, jud. Ialomița

Tel./fax: 0243 236322

Email: cn_mv_slobozia@yahoo.com

cnmv.slobozia@gmail.com

secretariat@cnmvslobozia.ro

web: cnmvslobozia.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

Capitolul II: Etape principale în acordarea primului ajutor	1.1	Luarea măsurilor de siguranță Evaluarea stării victimei Apelarea serviciilor de urgență, dacă este necesar Acordarea primului ajutor	1	S2	M1
			1	S3	M1
Capitolul III: Suport vital de bază și defibrilare externă automată	1.1	Verificarea stării de conștientă Eliberarea căilor respiratorii Verificarea respirației Compresia toracică și respirația gură la gură Defibrilarea externă automată	1	S4	M1
			1	S5	M1
			1	S6	M1
		Recapitulare – evaluare	1	S7	M1
Capitolul IV: Primul ajutor	1.1	A. Urgențe de ordin medical	1	S8	M2
	1.3,2.2,2.3,2.4	Reacții alergice Blocarea căilor respiratorii cu un corp străin:- căi respiratorii parțial blocate, -căi respiratorii complet blocate, -sufocarea la bebeluși și copii -sufocarea la femeia însărcinată sau la persoana obeză	2	S9-S10	M2



COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI VITEAZUL”

Bd. Unirii nr. 15, Slobozia, jud. Ialomița

Tel./fax: 0243 236322

Email: cn_mv_slobozia@yahoo.com

cnmv.slobozia@gmail.com

secretariat@cnmvslobozia.ro

web: cnmvslobozia.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

		Intoxicații: monoxid de carbon	1	S11	M2
		Accident vascular cerebral (AVC)	1	S12	M2
		Lesin	1	S13-S14	M2-M3
		Recapitulare - evaluare	2		
		B.			
		Leziuni			
		Leziuni la nivelul capului	1	S15	M3
		Leziuni la nivelul coloanei vertebrale	1	S16	M3
		Leziuni la nivelul ochilor	1	S17	M3
		Leziuni toracice și abdominale	1	S18-S20	M3-M4
	1.1,2.2	Leziuni la nivelul extremităților: fractura, luxația, entorsa	3	S21-S23	M4
		Hemoragii	3		
	1.1,2.2	Leziuni cutanate: leziunea ușoară, tăietura, leziunea provocată prin ăntepare, răni provocate în urma mușcăturilor	3	S24-S26	M4
		Arsuri	3		



COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI VITEAZUL”

Bd. Unirii nr. 15, Slobozia, jud. Ialomița

Tel./fax: 0243 236322

Email: cn_mv_slobozia@yahoo.com

cnmv.slobozia@gmail.com

secretariat@cnmvslobozia.ro

web: cnmvslobozia.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

		<p>C.</p> <p>Probleme de sănătate cauzate de animale Mușcături: mușcătura de șarpe, înțepătura de insectă, înțepătura de căpușă</p>	1	S27	M4
	1,1.2,1.3,2.1, 2.2, 2.3	<p>D.</p> <p>Probleme de sănătate cauzate de mediu Probleme de sănătate cauzate de frig: degerături, hipotermia Probleme de sănătate cauzate de căldură: insolația, senzația de epuizare și leșinul cauzat de căldură, deshidratarea</p>	2	S28- S29	M5
	1,1.2,1.3,2.1, 2.2, 2.3		1	S30	M5
	2.1,2.4	<p>E.</p> <p>Înecul Resuscitarea în caz de înec Poziționarea victimei Leziunile la nivelul coloanei cervicale în cazul victimelor unui înec</p>	1	S31	M5
	1,1.2,1.3,2.1, 2.2, 2.3		2	S32-S33	M5
		Recapitulare finală – Primul ajutor	1	S34	M5



COLEGIUL NAȚIONAL „MIHAI VITEAZUL”

Bd. Unirii nr. 15, Slobozia, jud. Ialomița

Tel./fax: 0243 236322

Email: cn_mv_slobozia@yahoo.com

cnmv.slobozia@gmail.com

secretariat@cnmvslobozia.ro

web: cnmvslobozia.ro



MINISTERUL
EDUCAȚIEI

Competente specifice:

- 1.1 - recunoașterea și definirea unor accidente, boli, simptomelor acestora;
- 1.2 - argumentarea științifică a necesității respectării regulilor de igiena a sistemelor de organe ale organismului uman;
- 1.3 - utilizarea unor mijloace și metode adecvate explorării / investigării organismului uman;
- 2.1 - explicarea acțiunii factorilor cu potențial vătămător asupra sistemelor de organe ale organismului uman, modalitatea de prevenire a acțiunii lor, modalități de ajutorare a semenilor în cazul acțiunii acestor factori;
- 2.2 - aplicarea corectă a tehnicilor de acordare a primului ajutor în caz de accidente, îmbolnăviri;
- 2.3 - propunerea și aplicarea de soluții pentru menținerea sănătății;
- 2.4 - proiectarea și realizarea de activități practice, experimentale.