

Nr.1009/29.05.2019

SCOALA ALTFEL: "SA STII MAI MULTE, SA FII MAI BUN ! "

PROIECTUL DE EDUCATIE PENTRU SANATATE SI STIL DE VIATA SANATOS:

SANATATEA CREIERULUI, SPERANTA PENTRU VIATA!

A. FISA ACTIVITATII-data:28.05.2019

NUMELE SI ADRESA UNITATII DE INVATAMANT APLICANTE: SCOALA GIMNAZIALA
SALCIOARA, COM. SALCIOARA, JUD. IALOMITA

NIVEL DE INVATAMANT: GIMNAZIAL

NUMARUL ELEVILOR DIN SCOALA: 75 elevi (NIVEL GIMNAZIAL)

NUMARUL CADRELOR DIDACTICE DIN SCOALA: 10

COORDONATORII ACTIVITATII:

- DIRECTOR PROF. BABOI MARIAN IULIAN,GRADUL I – ISTORIE TEL.0766690522
- Prof.MIHALCEA MARIA,GRADUL I-BIOLOGIE TEL.0720424117
- CONSILIER EDUCATIV: PROF. BABOI ADRIANA GR. II-LB. ROMANA
TEL.0736346016
- PROF. ILIE MARIA, GRADUL I-MATEMATICA TEL.0765831470

1.TITLUL ACTIVITATII:

SANATATEA CREIERULUI, SPERANTA PENTRU VIATA!

2.DOMENIUL IN CARE SE INCADREAZA: EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE SI STIL DE VIATA SANATOS.

3. SCOPUL ACTIVITATII: Menținerea sănătății mintale prin sport, evitarea stresului, formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport, însușirea informațiilor în vederea prevenirii îmbolnăvirilor și de acordare a primului ajutor, de respingere a substanțelor nocive organismului, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

4.OBIECTIVELE EDUCATIONALE ALE ACTIVITATII:

- Dezvoltarea serviciilor de promovare a sănătății mintale a copilului și adolescentului și de prevenire a tulburărilor psihice a copiilor și adolescenților prin parteneriat între sistemul de educație, sistemul de sănătate, sistemul de servicii sociale și sistemul de justiție.
- ✓ Dezvoltarea unor programe de conștientizare și de educație adresate întregii populații care vor viza sănătatea mintală a copilului și adolescentului și vor include dezvoltarea serviciilor de informare și consiliere pentru părinți, implementarea unor programe de prevenție a tulburărilor de sănătate mintală, cum ar fi prevenția anxietății și depresiei, prevenția suicidului, prevenția comportamentelor agresive, precum și dezvoltarea competențelor sociale și de inteligență emoțională a copiilor și adolescenților.
- ✓ Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare
- ✓ Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice și psihice a elevilor
- ✓ Informarea elevilor despre pericolele consumului de substanțelor toxice
- ✓ Stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic
- ✓ Adoptarea unui comportament sănătos privind mișcarea zilnică
- ✓ Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între adolescenți - părinți - profesori - comunitatea locală
- ✓ Conștientizarea părinților despre efectele alimentației nesănatoase, a comportamentelor deviate, violente, asupra randamentului școlar al elevilor.
-

5. Participanti:

75 elevi (au participat 100%), 10 cadre didactice, 35 parinti, 1 asistenta medicala, 1 medic, 1 psiholog, 2 consilieri locali.

6. DURATA ACTIVITATII : 8-14.

- LOCUL DESFASURARII: SCOALA GIMNAZIALA SĂLCIOARA

7. DESCRIEREA ACTIVITATII :

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI:

1. **Gastronomia este arta de a folosi hrana pentru a crea fericirea.**
2. Acordarea primului ajutor in caz de accidente.
3. Sanatate prin sport.
4. Drogurile si efectul lor asupra creierului.
5. Sanatatea creierului si rezultatele elevilor la invatatura.

Descrierea activităților:

*8,00-8,30: Pregătirea activităților și a atelierelor de lucru:

Prof. MIHALCEA MARIA
Prof. BABOI ADRIANA
Prof. ILIE NICOLAE
Prof. TANASE DAVID
Prof. ILIE MARIA
Prof. TARANA JENI

I. Desfasurarea activitatilor proiectului 8,00-14.

Realizarea de către echipele participante la proiect a expoziției cu desene/postere/colaje/eseuri, referate, respectând tematica activității; expoziție culinară – prezentare/concurs – cel mai sănătos/bio preparat culinar.

1. **Gastronomia este arta de a folosi hrana pentru a crea fericirea.**
- activitate de diseminare și promovare a unui stil de viață sănătos : PREZENTARE PPT.

Cel mai sănătos/bio preparat culinar: clasa a V-a, elevii vor pregăti un preparat culinar.
Resp. prof. Baboi Adriana. Se vor organiza expoziții cu preparatul culinar.
2. Acordarea primului ajutor in caz de accidente: clasa a VIII-a. Resp. Prof. Tanase David.

Se acorda primul ajutor in caz de accidente-invitat cadru medical.

3.Sanatate prin sport .

Prezentare PPT, sporturi: oina, sahu,fotbalul, atletismul.

Practicarea unor sporturi:sah, oina,atletism–cls. V-VIII .Prof. Ilie Nicolae

4. Drogurile si efectul lor asupra creierului.

Prezentarea ppt :consumul si abuzul de substante toxice.Claselor VII-VIII

Dezbatare: STOP DROGURILOR!

Resp.Prof.Mihalcea Maria.

Elevii vor prezenta postere, referate, desene.

5 .Sanatatea creierului si rezultatele elevilor la invatatura.

Concurs:

Biologie-sistemul nervos, clasa aVII-a si cls. aVIII-a.

Prof.Baboi Adriana, Mihalcea Maria, Tarana Jenica, Ilie Maria.

Rezultatele proiectului se vor concretiza prin:realizarea unor desene/postere, referate,respectând tematica activității.

Expozitie tematica:postere, desene,referate:cls. V,VI, VII. Resp.prof.Mihalcea Maria.

Activitatile proiectului s-au desfasurat pe ateliere de lucru prin realizarea de către echipele participante a expozitiei cu desene/postere//eseuri, referate , preparate culinare si concursul– cel mai sănătos/bio preparat culinar si de acordare a primului ajutor.

-PARTENERI IMPLICATI: Parintii elevilor, Cons. local Salcioara, Dispensarul Salcioara, Crucea rosie.

8.REZULTATELE OBTINUTE :

a. Crearea unei motivatii optime pentru activitatea extrascolara.

b.Formarea deprinderilor de alimentatie sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport în rândul elevilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

c.Stimularea curiositatii copiilor si aplicarea informatiilor in activitati practice:pregatirea hranei,practicarea sporturilor.

-elevii au realizat diverse preparate culinare, respectand piramida alimentelor

-elevii au simulat diferite tehnici de acordare a primului ajutor

-elevii au participat la dezbaterile : Nu drogurilor, viața are prioritate.

-s-a realizat expoziția cu lucrările lor:desene, postere, referate, eseuri.

9. Elevii/ profesorii/parintii si-au manifestat dorinta de continuare a acestei activitati prin urmatoarele modalitati:

-orele de optional de biologie(educatia pentru sanatate).

-realizarea revistei scolii:"MENS SANA IN CORPORE SANO".

-invitarea in emisiunile radio a unor medici si nutritionisti.

-participarea la cursuri de prim ajutor

10. MOTIVATIA PROPUNERII ACTIVITATII

Activitatea *SANATATEA CREIERULUI, SPERANTA PENTRU VIATA!*

a fost dorinta elevilor, cadrelor didactice si a parintilor.Consideram ca a fost o activitate interesanta deoarece a dat posibilitate elevilor sa se exprime sincer in activitatile prezentate: realizarea de desene, colaje, referate, eseuri ,demonstrand talentul artistic. Au participat la dezbaterile: Nu drogurilor, viața are prioritate.

Au participat la realizarea preparatelor culinare, acest lucru dezvoltandu-le simtul practic necesar in viata.Prin caracterul interdisciplinar aceasta activitate a dat posibilitate unui numar mare de copii sa-si arate talentul pentru:biologie,sport ,literatura, desen, matematica. Proiectul oferă grupului țintă șansa consolidării cunoștințelor referitoare la o alimentație sănătoasă , participarea elevilor cu mintea, inima și mâinile în acest demers reprezintă o experiență de natură să-i facă conștienți față de problemele de sănătate și de datoria lor de a deveni activi, implicați și responsabili,încurajează inițiativa și creativitatea.

Activitatea a fost interesanta prin acordarea primului ajutor in caz de accidente, elevii avand cunostinte de la orele de optional de educatie pentru sanatate care se sudiaza

cu toți elevii școlii, de la orele de dirigentie și de la activitățile organizate în cadrul comisiei de acordare a primului ajutor.

B. MARTURII ALE ELEVILOR/ PROFESORILOR/PĂRINȚILOR REFERITOARE LA ACTIVITATEA PROPUȘĂ:

-Marturii ale elevilor.

Activitățile proiectului au fost interesante și aș dori să se continue și în anul următor. Mi-a plăcut activitatea de dezbatere pe tema consumului de droguri și efectele sale. Sunt conștient de faptul că trebuie să evit consumul de substanțe toxice deoarece ne distruge viața.

Elev clasa aVII-a: Rotaru Costi

Este al treilea an de când particip la un proiect despre sănătate. . Mi s-a părut interesant să discutăm despre pericolele consumului de substanțe toxice, droguri. Este important să știm să ne ferim de aceste droguri licite și ilicite, deoarece viața ne este pusă în pericol.

Eleva clasa aVII-a: Serban Nicoleta

Este important să știi să acorzi primul ajutor în anumite situații, dar pentru acest lucru este bine să fii informat. Nu se știe niciodată cine poate avea nevoie de ajutorul nostru. Am participat cu plăcere la activitățile de acordare a primului ajutor mai ales că am fost ajutați de doamna asistentă și de domnii profesori.

Elev clasa aVIII-a: Rotaru Daniela

-Marturii ale profesorilor.

*Rezultatele obtinute in ultimii trei ani, la proiecte despre sanatate m-au motivat sa continui deoarece am observat ca elevii se implica in derularea activitatilor impreuna cu parintii si comunitatea locala.

Prof. Coord. Mihalcea Maria

*Deoarece sanatatea este importanta pentru noi toti mi-a placut sa ma implic in activitatile de gastronomie alaturi de elevii clasei aV-a, motivandu-i sa se hraneasca sanatos.

Prof. Coord. Baboi Adriana

*Apreciez rezultatele proiectului prin caracterul interdisciplinar, cunostinte variate din mai multe arii curriculare(matematica, biologie, lb. Romana, desen, ed.tehnologica).Munca elevilor se vede in produsele lor:desene, postere,referate, preparate culinare.

DIRECTOR: PROF. COORD. BABOI MARIAN-IULIAN

*Ca parinte sunt impresionata de varietatea de activitati derulate pe parcursul a sase ore, de bucuria copiilor nostri de a lucra cu ei, de a-i sprijini.

Parinte:Rotaru Nicoleta

C. DOVEZI

-parteneriate

ȘCOALA GIMNAZIALĂ SĂLCIOARA
NR. 1517/8.10.2018

DISPENSARUL UMAN COM. SĂLCIOARA
NR. 21/19.10.2018

**PROTOCOL COLABORARE
ȘCOALA – DISPENSARUL UMAN**

Încheiat între:
Școala Gimnazială Sălcișoara, reprezentată prin Prof. Baboi Marian Iulian, directorul școlii și
profesorii diriginti ai școlii
DISPENSARUL UMAN AL COMUNEI SĂLCIOARA, reprezentat prin medicul de familie: **GEANGASU CLAUDIA**

OBIECTUL PROTOCOLULUI:
Prezentul protocol are drept obiect colaborarea părților în vederea realizării unor activități cu caracter sanitar, educativ privind acordarea primului ajutor și implementarea programelor de sănătate și sociale.

DURATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII:
Acest protocol se va desfășura în perioada SEPTEMBRIE 2018 – Iunie 2019, în unitatea noastră de învățământ, ori de câte ori este nevoie.

OBLIGAȚIILE UNITĂȚII DE ÎNVĂȚĂMÂNT:

- să amenajeze în sălile de clasă un colț sanitar;
- să organizeze activități extracurriculare pe teme de educație sanitară;
- să ofere informații privind starea de sănătate a populației școlare și cazurile de îmbolnăviri a elevilor;
- să asigure condiții de igienă corespunzătoare în spațiile școlare;
- să constituie și să pregătească echipajul „Sanitarii pricepuți”;
- să afișeze în școală materiale de propagandă sanitară;
- să prezinte teme de educație sanitară la întrunirile cu părinții;
- să constituie Comisia de Cruce Roșie din școală

OBLIGAȚIILE DISPENSARULUI UMAN:

- să răspundă prompt la chemările conducerii când este solicitat;
- să participe de comun acord la orele de consiliere și orientare școlară;
- să pregătească, alături de cadrele didactice, elevii pentru diverse concursuri;
- să ofere materiale publicitare pentru afișare în școală;
- să efectueze controale medicale periodice pentru elevi și cadre;
- să sprijine organizarea unor activități pe teme sanitare;
- să asigure materiale pentru dezinfectarea școlii.

OBLIGAȚII COMUNE:
Școala, prin organizatori, are obligația de a desfășura unele activități, la care un reprezentant al Dispensarului Uman trebuie să participe:

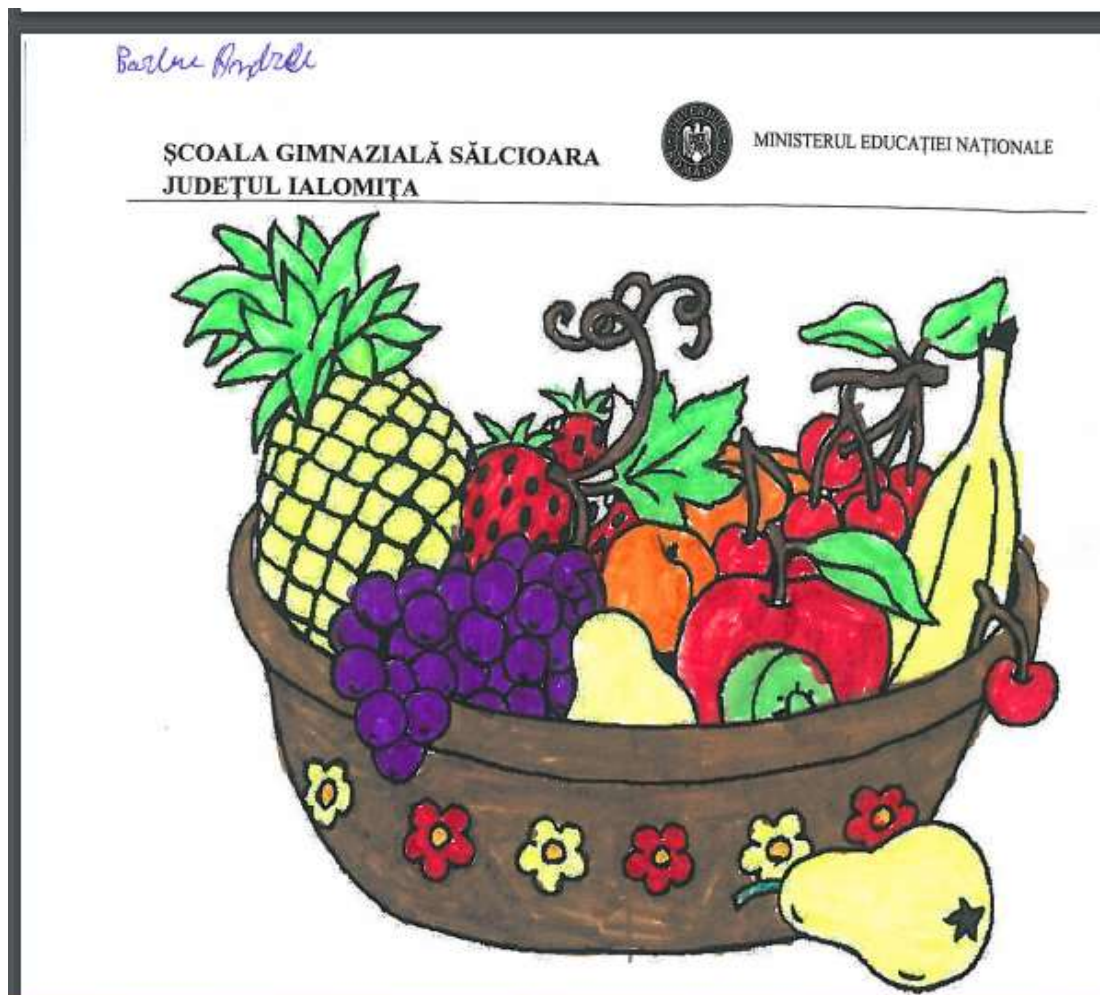
- activități interactive desfășurate pe grupe / clase privind diferite teme de educație sanitară;
- activități de informare a elevilor școlii privind cazurile de îmbolnăvire cu boli molipsitoare;

Prezentul protocol a fost încheiat astăzi,, în 2 (două) exemplare cu putere de original.

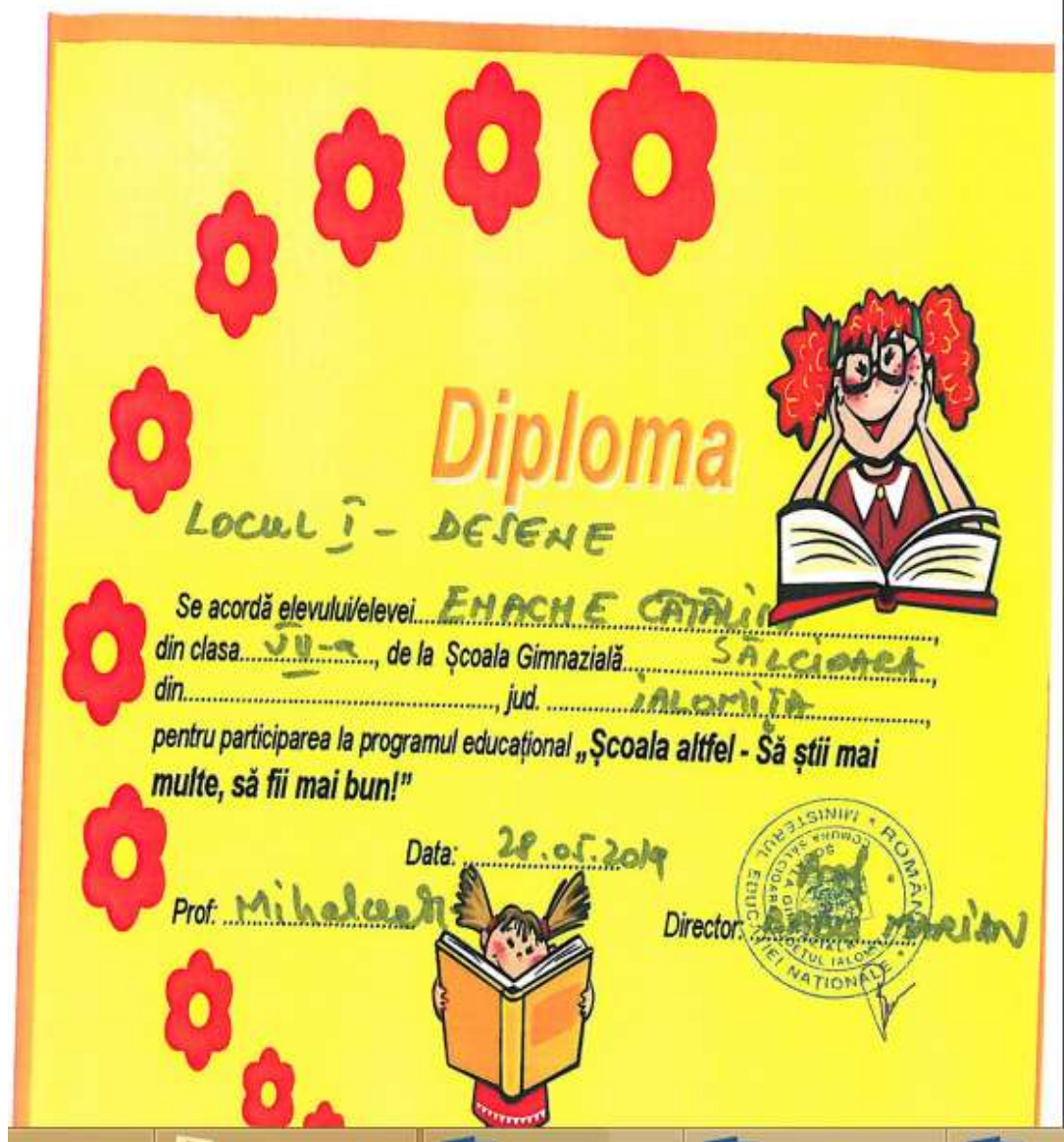
Director,
Prof. Baboi Marian - Iulian

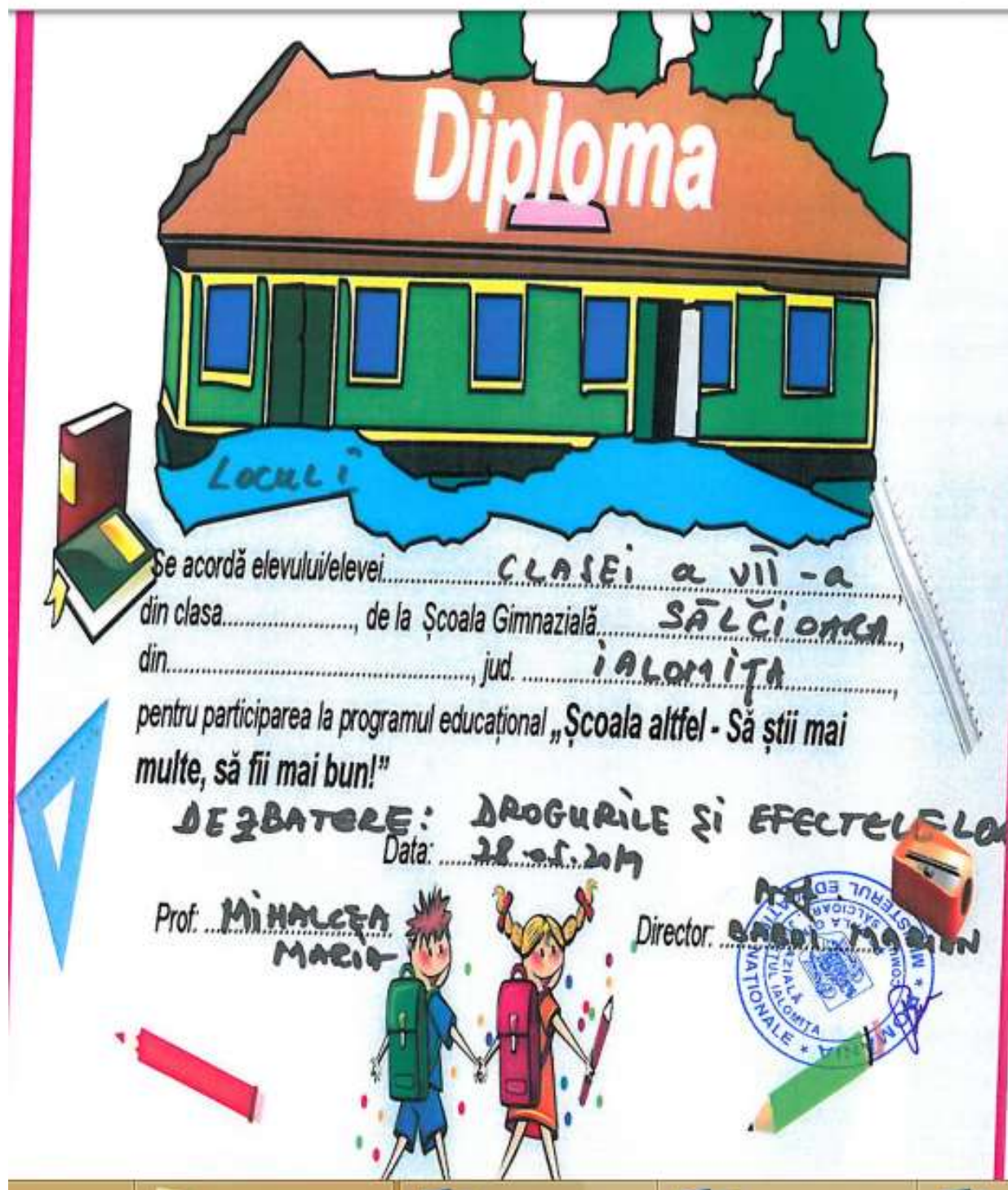
Medic de Familie
Dr. GEANGASU CLAUDIA

- chestionare
- prezenta elevilor la activitati
- desene



- diplome





-poze

Comuna Sălchioara, Județul Ialomița, str. Școlii nr. 37, cod poștal 927200
Tel/fax: 0243317389, e-mail: sc_salchioara@yahoo.com







SCOALA
ALT FEL
22.05.2019

ȘCOALA GIMNAZIALĂ SĂLCIOARA
JUD. IALOMITA

ALT
22.05.2019

SĂMĂRĂNEN
SERMÂNĂ PENTRU VIAȚĂ
CREIERUL!

DEFĂȘURAREA ACTIVITĂȚILOR

- PREZENTARE PPT :
 - ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR
 - ACORDAREA DE SECURITATE
 - TRAI
 - CAUTAREA / ALIMENTAREA CÂINUTULUI
 - PLANUL CĂLĂTORULUI
- ACTIVITĂȚI / ATLETAȚIE DE ÎNCĂLZIRE :
 - $CLASĂ = \frac{1}{2} \times n$ PREPARAT CĂLĂTORUL
 - $n = \frac{1}{2} \times n$ ACTIVITĂȚI CREATIVĂ
 - $n = \frac{1}{2} \times n$ NEZĂBĂTUT : ACORDAREA DE SECURITATE ȘI TRAI
AJUTAREA CĂLĂTORULUI
 - $n = \frac{1}{2} \times n$ ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR
- CONCLUZII :
 - DEȘINE
 - ACORDAREA
 - TRAI
 - AT. ȘI P. ÎNCĂLZIRE (CĂLĂTOR - CĂLĂTOR)
- PREZENTARE : CĂLĂTOR
- PREZENTARE : CĂLĂTORUL CĂLĂTORULUI

Vāḥm murt Success!







