

NR.1354 / 7.06. 2017

SCOALA ALTFEL: “SA STII MAI MULTE, SA FII MAI BUN ! ”

PROIECTUL DE EDUCATIE PENTRU SANATATE SI STIL DE VIATA SANATOS:

IMPREUNA, PENTRU SANATATEA COPIILOR!

A. FISA ACTIVITATII din data:1.XI.2016

NUMELE SI ADRESA UNITATII DE INVATAMANT APLICANTE: SCOALA GIMNAZIALA SALCIOARA, COM. SALCIOARA, JUD. IALOMITA

NIVEL DE INVATAMANT: GIMNAZIAL

NUMARUL ELEVILOR DIN SCOALA: 85 elevi(NIVEL GIMNAZIAL)

NUMARUL CADRELOR DIDACTICE DIN SCOALA: 10

COORDONATORII ACTIVITATII:

1. DIRECTOR PROF. BABOI MARIAN IULIAN,GRADUL II – ISTORIE TEL.0766690522

2.Prof.MIHALCEA MARIA,GRADUL I-BIOLOGIE TEL.0720424117

3. PROF. BABOI ADRIANA GR. DEFINITIV-LB. ROMANA TEL.0736346016

4.PROF. ILIE MARIA, GRADUL II-MATEMATICA TEL.0765831470

5. PROF. BICA OANA, DEBUTANT- LB. ENGLEZA, TEL.0769814733

6.PROF. BELEGA IONELIA ,DEBUTANT-ED. TEHNOLOGICA, TEL.0764838643

7.CONSILIER EDUCATIV: PROF. MATEI GEORGETA GRADUL I -PROFESOR PENTRU INVATAMANTUL PRIMAR, TEL.0735412153

1.TITLUL ACTIVITATII:

IMPREUNA, PENTRU SANATATEA COPIILOR!

2.DOMENIUL IN CARE SE INCADREAZA: EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE SI STIL DE VIATA SANATOS.

3. SCOPUL ACTIVITATII: Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport , de însușire a informațiilor în vederea prevenirii îmbolnăvirilor și de acordare a primului ajutor, de respingere a substanțelor nocive organismului concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

4.OBIECTIVELE EDUCATIONALE ALE ACTIVITATII:

- ✓ Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare;
- ✓ Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice.



ȘCOALA GIMNAZIALĂ SĂLCIOARA

JUDEȚUL IALOMIȚA

- ✓ Informarea elevilor despre pericolele consumării substanțelor toxice.
- ✓ Stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic;
- ✓ Adoptarea unor comportamente sănătoase privind mișcarea zilnică susținută;
- ✓ Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între elevi - părinți - profesori - comunitatea locală;
- ✓ Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor
- ✓ Acordarea primului ajutor în caz de accidente

5. Participanți:

85 elevi (au participat 100%), 10 cadre didactice, 35 părinți, 1 asistentă medicală, 1 viceprimar, 3 consilieri locali.

6. DURATA ACTIVITĂȚII : 8-14.

- LOCUL DESFĂȘURĂRII: ȘCOALA GIMNAZIALĂ SĂLCIOARA

7. DESCRIEREA ACTIVITĂȚII :

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI:

1. "Suntem ceea ce mâncăm".
2. Acordarea primului ajutor în caz de accidente.
3. "Sanatate prin sport".
4. Stop drogurilor, viața are prioritate!.
5. Sanatate prin dans și muzică.

Activitățile proiectului s-au desfășurat pe ateliere de lucru prin realizarea de către echipele participante a expoziției cu desene/postere/eseuri, referate, preparate culinare și concursul – cel mai sănătos/bio preparat culinar și de acordare a primului ajutor.

1. "Suntem ceea ce mâncăm".

- activitate de diseminare și promovare a unui stil de viață sănătos : prezentare ppt.

Cel mai sănătos/bio preparat culinar: clasa a V-a, pregătirea unui preparat culinar.

Realizarea unor desene/postere, respectând tematica activității- cls. a VI-a.

Expoziție tematică: colaje-eticheta alimentelor: cls. V-VIII

2. Acordarea primului ajutor în caz de accidente: clasa a VII-a.

Se acordă primul ajutor în caz de accidente- invitați cadre medicale.

Concurs: Sanatatea nu este totul, dar fără sănătate totul este nimic. clasa a VII-a.

3. "Sanatate prin sport .

PREZENTARE PPT.

Practicarea unor sporturi: sah, atletism – cls. VII - VIII

4. Stop drogurilor, viața are prioritate.

Prezentarea ppt-Dezbateri : Consumul și abuzul de substanțe toxice.

Concurs de referate, postere, desene, eseuri. Cls. V-VIII

Resp. Prof. Mihalcea Maria.

5. Spectacol "Sanatate prin dans și muzică" (dansuri populare, dansuri sportive și moderne, karaoke) prof. Baboi Adriana, Ilie Maria, Mihalcea Maria, Tarana Jenica, Bica Oana.

-PARTENERI IMPLICATI: Părinții elevilor, Cons. local Salcioara, Dispensarul Salcioara

8. REZULTATELE OBTINUTE :

- a. Crearea unei motivații optime pentru activitatea extracurriculară.
- b. Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport în rândul elevilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.
- c. Stimularea curiozității copiilor și aplicarea informațiilor în activități practice: pregătirea hranei, practicarea sporturilor.

-elevii au realizat diverse preparate culinare, respectand piramida alimentelor

-elevii au simulat diferite tehnici de acordare a primului ajutor

-elevii au promovat prin dans tradițiile din țara noastră

-elevii au participat la dezbaterile : Nu drogurilor, viața are prioritate.

-s-a realizat expoziția cu lucrările lor:desene, postere, referate, eseuri

9. Elevii/ profesorii/parintii si-au manifestat dorinta de continuare a acestei activitati prin urmatoarele modalitati:

-orele de optional de biologie(educatia pentru sanatate).

-realizarea revistei scolii:”MENS SANA IN CORPORE SANO”.

-invitarea in emisiunile radio a unor medici si nutritionisti.

-participarea la cursuri de prim ajutor

10. MOTIVATIA PROPUNERII ACTIVITATII

Activitatea “IMPREUNA, PENTRU SANATATEA COPIILOR!”

a fost dorinta elevilor, cadrelor didactice si a parintilor.Consideram ca a fost o activitate interesanta deoarece a dat posibilitate elevilor sa se exprime sincer in activitatile prezentate: realizarea de desene, colaje, referate, eseuri ,demonstrand talentul artistic. Au participat la dezbaterile: Nu drogurilor, viața are prioritate.

Au participat la realizarea preparatelor culinare, acest lucru dezvoltandu-le simtul practic necesar in viata.Prin caracterul interdisciplinar aceasta activitate a dat posibilitate unui numar mare de copii sa-si arate talentul pentru:biologie,sport ,literatura, desen, matematica. Proiectul oferă grupului țintă șansa consolidării cunoștințelor referitoare la o alimentație sănătoasă , participarea elevilor cu mintea, inima și mâinile în acest demers reprezintă o experiență de natură să-i facă conștienți față de problemele de sănătate și de datoria lor de a deveni activi, implicați și responsabili,încurajează inițiativa și creativitatea.

Activitatea a fost interesanta prin acordarea primului ajutor in caz de accidente, elevii avand cunostinte de la orele de optional de educatie pentru sanatate care se studiaza cu toti elevii scolii, de la orele de dirigenție si de la activitatile organizate in cadrul comisiei de acordare a primului ajutor.

Prin participarea elevilor la dansurile tematice s-a observat dragostea pentru traditii, sensibilitatea de exprimare a artei si frumosului.

