

“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe, să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016

A. FIȘA ACTIVITĂȚII

● Numele și adresa unității de învățământ aplicante: **ȘCOALA GIMNAZIALĂ GHEORGHE LAZĂR, JUD. IALOMIȚA**

● Nivelul/nivelurile de învățământ: **GIMNAZIAL**

● Numărul elevilor din școală: aprox. **267**

● Numărul cadrelor didactice din școală: **22**

● Coordonatorul activității: Buzoeanu Cristina, **profesor** - buzoeanu.cristina1978@yahoo.com

1. Titlul activității: *”Dinți frumoși, copii sănătoși!”*

2. Domeniul în care se încadrează: educație pentru sănătate și stil de viață sănătos

3. Scopul activității: Implicarea activă și efectivă a copiilor în activități prin care să le dezvolte obiceiuri corecte de igienă orală care să îi însoțească pe durata întregii vieți.

4. Obiectivele educaționale ale activității

- ✚ Formarea unui comportament responsabil față de igiena orală, favorabil schimbării și realizării unei vieți de calitate;
- ✚ Conștientizarea menținerii sănătății orale;
- ✚ Dezvoltarea unei atitudini pozitive față de igiena dentară care îi vor stimula în utilizarea corectă a periajului dinților;
- ✚ Formarea deprinderilor unor obiceiuri cât mai sănătoase.

5. Elevi participanți - număr total de participanți: 66

- **procent de participanți din numărul total de elevi din grupul țintă:** 67,34%

6. Durata și locul desfășurării activității: 2 ore, sala de clasă din cadrul Școlii Gimnaziale Gheorghe Lazăr.

7. Descrierea activității

Activitatea este parte a programului ”Școala Altfel: Să știi mai multe, să fii mai bun!”, în parteneriat cu Districtul Rotary 2241 România și Republica Moldova împreună cu Möldal Rotary Club Suedia și Colgate prin demararea celui mai important proiect de profilaxie și educație dentară pentru copiii școlari din România – „*Dinți frumoși, copii sănătoși*”.

Deoarece ne aflăm într-o zonă din mediul rural unde elevii nu acordă suficientă atenție în ceea ce privește igiena orală, am considerat utilă și necesară desfășurarea acestei activități.

În parteneriat cu Clubul Rotary, elevii am putut aprofunda necesitatea educației dentare pentru un stil de viață sănătos și si-au format deprinderile igienei dentare. În acest sens, timp de 2 ore elevii ciclului primar au putut viziona o scenetă de teatru, prezentări tematice ppt, au învățat periajul corect pentru utilizarea periutei de dinți, au fost consultați de către medicul stomatolog și au primit un pachet ”dentar” ce conținea o periută de dinți, o pastă de dinți și un

“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe, să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016

suport pentru periură. Feedback-ul elevilor a fost realizat prin chestionare și exprimarea propriei opinii despre activitate.

8. Rezultate

În urma activității elevii au avut atât posibilitatea de a-și mări bagajul cognitiv cât și de a se împrieteni, socializând ca între colegi ai aceleiași școli, dar nu ai aceleiași clase, cum erau obișnuiți. S-a realizat astfel o osmoză între generații, fiind un fel de ștafetă de la cei mai mari către cei mai mici elevi. Au fost uimiți să vadă că alimentele preferate, precum ciocolata, acadelele, sucurile acidulate, pot cauza afecțiuni foarte grave pentru propriul stil de viață. Interesant a fost atunci când cei mici au început să spună diverse informații parțiale știute de ei și uimirea ce se citea pe fețele lor când informațiile erau completate de către specialiștii participanți la această activitate.

Nu este de neglijat nici modul în care au socializat elevii noștri sau curiozitatea și curajul de a adresa întrebări.

Consider obiectivele acestei activități ca fiind îndeplinite, dar și necesitatea continuării cu astfel de acțiuni, având obiective asemănătoare.

9. Dorința de continuare

Din discuțiile purtate cu cei implicați în această activitate, dar și cu cei care au auzit de ea de la participanți, nu numai ca se dorește continuarea, dar se și impune. Partenerii activității au confirmat sprijinul pe viitor, așa că, astfel de activități vor continua în școala noastră. Consider că o continuare a activității ar putea fi și o verificare pentru participanții la acesta activitate.

10. Motivația

Considerăm activitatea *”Dinți frumoși, copii sănătoși!”* ca fiind cea mai reușită și interesantă dintre activitățile desfășurate în cadrul programului național *”Să știi mai multe, să fii mai bun!”* ce a avut loc în săptămâna 18-22 aprilie 2016.

Considerăm că activitatea poate concura în cadrul competiției *”O activitate de succes în Săptămâna Școala altfel: Să știi mai multe, să fii mai bun !”*, întrucât se ridică, în opinia noastră, la standardele superioare din domeniul educației pentru sănătate și stil de viață sănătos.

În primul rând, mărturie stau considerațiile participanților la activitate. Pentru profesori a fost un succes realizarea interdisciplinară care a împletit cunoștințe din toate ariile curriculare. Pentru elevi a însemnat o experiență nouă care le-a permis o deschidere spre partea practică a educației pentru viață. Elevii au învățat să-și schimbe atitudinea față de igiena dentară. Pentru părinți a fost oportunitatea de a-și observa copiii în alte condiții decât în familie, extinzând domeniul educațional dincolo de ușa casei.

În al doilea rând toate categoriile participante la proiect s-au declarat încântate de noutățile aflate, considerând că a fost un câștig pentru toți, iar participarea în continuare la activități tematice - igiena dentară - le va schimba viziunea în ceea ce privește educația pentru sănătate și stil de viață sănătos.

“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe, să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016

B. Mărturii:

Sbenghici Iuliana, învățător

„Toată lumea își dorește dinți sănătoși, curați și o respirație proaspătă. Pentru a le obține, nu trebuie depus un efort prea mare. Trebuie doar să ții cont de simpla și obișnuita igienă dentară, la care se adaugă un consult periodic la medicul stomatolog. Despre toate acestea au conștientizat atât elevii cât și părinții. Consider activitatea ca fiind pe înțelesul tuturor și că au conștientizat cât de ușor se menține igiena dentară, o dată ce știi să o realizezi corect și corespunzător.”

Badea Andreea Valentina.... partener

„Astfel de acțiuni, cum este cea evidențiată de un astfel de proiect, sunt menite să schimbe mentalități, să îndemne la implicare activă și efectivă a elevilor și să responsabilizeze, totodată, atât pe cei mici, dar și pe cei mari.

E important să ne implicăm și să sprijinim elevii și dascălii lor în astfel de demersuri.”

Vasile Elena, elev

„În cadrul acestui proiect, mi-am însușit lecția despre frumos și sănătate. Am învățat ce înseamnă să ai o atitudine pozitivă față de igiena dentară. Avem nevoie de astfel de activități și mă preocupă acest domeniu pentru viitor.”

Reprezentant Club Rotary

„Activitatea din cadrul proiectului *”Dinți frumoși, copii sănătoși!”* a fost un adevărat succes. S-a demonstrat și de această dată importanța igienei dentare, ca o componentă importantă ce militează pentru sănătatea întregului organism.

Consider că această acțiune i-a mobilizat frumos pe toți factorii implicați și a avut un feedback extrem de binefăcător.”

C. Dovezi

Școala Gimnazială Gheorghe Lazăr, jud.



“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe,
să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016



“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe,
să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016



“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe,
să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016



“O activitate de succes în săptămâna Școala Altfel: Să știi mai multe,
să fii mai bun!” – 18-22 aprilie 2016

