

SAPTAMANA SCOALA ALTFEL: "SA STII MAI MULTE, SA FII MAI BUN !"

PROIECTUL DE EDUCATIE PENTRU SANATATE SI STIL DE VIATA SANATOS:

"SANATATEA, O FLOARE A VIETII!"

COMPONENTA DOSARULUI ACTIVITATII

FISA ACTIVITATII-data:18-22.04.2016

**NUMELE SI ADRESA UNITATII DE INVATAMANT APLICANTE: SCOALA GIMNAZIALA
SALCIOARA, COM. SALCIOARA, JUD. IALOMITA**

NIVEL DE INVATAMANT: PRESCOLAR, PRIMAR SI GIMNAZIAL

NUMARUL ELEVILOR DIN SCOALA: 256

NUMARUL CADRELOR DIDACTICE DIN SCOALA: 19

COORDONATORII ACTIVITATII:

**1. PROF.DAN NICOLETA-PROFESOR PENTRU INVATAMANTUL PRIMAR TEL.
0766379568**

2.Prof. MIHALCEA MARIA, PROFESOR BIOLOGIE: TEL. 0720424117

3.PROF. BELEGA IONELIA, PROFESOR LB. ENGLEZA: TEL. 0764838643

**4.PROF. FRITU GABRIELA -PROFESOR PENTRU INVATAMANTUL PRIMAR:
0764459971**

**5.PROF. MATEI GEORGETA -PROFESOR PENTRU INVATAMANTUL
PRIMAR;0735412153**

1.TITLUL ACTIVITATII:

"SANATATEA, O FLOARE A VIETII!"

2.DOMENIUL IN CARE SE INCADREAZA: EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE SI STIL DE VIATA SANATOS.

3. SCOPUL ACTIVITATII: Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport , de însușire a informațiilor în vederea prevenirii îmbolnăvirilor și de acordare a primului ajutor, de respingere a substanțelor nocive organismului , concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

4.OBIECTIVELE EDUCATIONALE ALE ACTIVITATII:

- ✓ Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare;
- ✓ Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice.
- ✓ Informarea elevilor despre pericolele consumării substanțelor toxice.
- ✓ Stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic;
- ✓ Adoptarea unor comportamente sănătoase privind mișcarea zilnică susținută;
- ✓ Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între elevi - părinți - profesori - comunitatea locală;
- ✓ Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor
- ✓ Acordarea primului ajutor în caz de accidente
- ✓ Vizitarea Fabricii de ciocolată Heidi-București, Uzina de apă și Stația de epurare a apei din Lehliu-Gara.

5. Elevi participanti:

256 elevi și prescolari (au participat 100%), 19 cadre didactice (au participat 100%), 35 părinți , 2 medici, 2 asistente medicale, 10 parteneri (ingineri, laboranți, muncitori).

6. DURATA ACTIVITATII : 8-14.

- LOCUL DESFĂȘURĂRII: SCOALA GIMNAZIALA SĂLCIOARA ,SCOALA RĂSI, GPN SĂLCIOARA, GPN RĂSI, Fabrica de ciocolată HEIDI, Uzina de apă și Stația de epurare a apei din Lehliu-Gara.

7.DESCRIEREA ACTIVITATII :

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI:

- 1.“Suntem ceea ce mâncăm”.**
- 2.Acordarea primului ajutor in caz de accidente.**
- 3.“Sanatate prin sport si dans”.**
- 4.Stop drogurilor, viata are prioritate.**
- 5.Sanatate prin dans si muzica.**
- 6.-Vizita la Fabrica de ciocolata Heidi din BUCURESTI-participarea la Seminarul de creatie.**

- Vizita la Statia de epurare a apei si la Uzina de apa- LEHIU GARA

Descrierea activităților:

***8,00-8,30:Pregatirea activitatilor si a atelierelor de lucru:**

I. Desfasurarea activitatilor proiectului 8,30-14

Realizarea de către echipele participante la proiect a expozitiei cu desene/postere//eseuri, referate ,respectând tematica activității; expoziție culinară – prezentare/concurs – cel mai sănătos/bio preparat culinar,acordarea primului ajutor.

- 1. .“Suntem ceea ce mâncăm”.**
- activitate de diseminare și promovare a unui stil de viață sănătos**
:PREZENTARE PPT.

Cel mai sănătos/bio preparat culinar: inv.prescolar , inv. primar si clasa a V-a, vor pregati un preparat culinar .Resp.Prof.Belega Ionelia ,educatoarele si invatatoarele. Se vor organiza expozitii cu preparatele culinare.

Realizarea unor desene/postere, respectând tematica activității- RESP. educatoarele si invatatoarele,diriginte cls. aV-a.

Expozitie tematica:colaje-eticheta alimentelor:cls. III,IV,V.

- 2. Acordarea primului ajutor in caz de accidente:** inv. primar si clasa a VI-a. .Resp.Prof.Marcu Adriana,prof. Baboi Marian, Naie Luminita.

PREZENTARE PPT.

Se acorda primul ajutor in caz de accidente-invitati cadre medicale.

Concurs: Sanatatea nu este totul, dar fara sanatate totul este nimic.clasa aVI-a.

- 2. .“Sanatate prin sport si dans.**

PREZENTARE PPT.

Practicarea unor sporturi:sah, atletism—cls. VII Prof. Ilie Maria, prof.Tarana Jenica, educatoarele si invatatoarele.

- 4. Stop drogurilor, viata are prioritate.**

Prezentarea ppt-Dezbatare :consumul si abuzul de substante toxice.

Copncurs de referate, postere, desene, eseuri. Cls.VIII

Resp.Prof.Mihalcea Maria si prof. Campulungeanu Ionut.

4.Spectacol” Sanatate prin dans si muzica”(dansuri populare, dansuri sportive si moderne, karaoke) Prof.Belega Ionelia,Anghel Valentina, Marcu Adriana,Fritu Gabriela,Matei Georgeta,Ilie Maria, Mihalcea Maria, Tarana Jenica.

5.Vizita la Fabrica de ciocolata Heidi-participarea la Seminarul de creatie.

-30 elevi vor vizita Fabrica de ciocolata Heidi si vor participa la Seminarul de creatie.

Vizita la statia de epurare si Uzina de apa- LEHIU GARA, participa 20 elevi

-PARTENERI IMPLICATI: Parintii elevilor, Spitalul din Lehliu-Gara, Fabrica de ciocolata HEIDI-Bucuresti,Uzina de apa si Statia de epurare a apei din Lehliu Gara.

8.REZULTATELE OBTINUTE :

a. Crearea unei motivatii optime pentru activitatea extrascolara.

b.Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport în rândul elevilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.

c.Stimularea curiozitatii copiilor si aplicarea informatiilor in activitati practice:pregatirea hranei,practicarea sporturilor.

-elevii au realizat diverse preparate culinare, respectand piramida alimentelor

-elevii au simulat diferite tehnici de acordare a primului ajutor

-elevii au promovat prin dans traditiile din tara noastra

-elevii au participat la dezbaterea : Nu drogurilor, viata are prioritate.

-s-a realizat expozitia cu lucrarile lor:desene, postere, referate, eseuri

-prin participarea la actiunile organizate de partenerii nostri, elevii au fost responsabilizati in alegerea unei meserii

9. Elevii/ profesorii/parintii si-au manifestat dorinta de continuare a acestei activitati prin urmatoarele modalitati:

- orele de optional de biologie(educatia pentru sanatate).
- realizarea revistei scolii:"MENS SANA IN CORPORE SANO".
- invitarea in emisiunile radio a unor medici si nutritionisti.
- participarea la cursuri de prim ajutor**

10. MOTIVATIA PROPUNERII ACTIVITATII

Activitatea "SANATATEA, O FLOARE A VIETII"

a fost dorinta elevilor, cadrelor didactice si a parintilor. Consideram ca este cea mai buna activitate deoarece a dat posibilitate elevilor sa se exprime sincer in activitatile prezentate: realizarea de desene, colaje, referate, eseuri demonstrand talentul artistic. Au participat la dezbateri: Nu drogurilor, viata are prioritate.

Au participat la realizarea preparatelor culinare, acest lucru dezvoltandu-le simtul practic necesar in viata.Prin caracterul interdisciplinar aceasta activitate a dat posibilitate unui numar mare de copii sa-si arate talentul pentru:biologie,sport ,literatura, desen, matematica. Proiectul oferă grupului țintă șansa modificării mentalității și a consolidării cunoștințelor referitoare la o alimentație sănătoasă , participarea elevilor cu mintea, inima și mâinile în acest demers reprezintă o experiență de natură să-i facă conștienți față de problemele de sănătate și de datoria lor de a deveni activi, implicați și responsabili,încurajează inițiativa și creativitatea.

Activitatea a fost interesanta prin acordarea primului ajutor in caz de accidente, elevii avand cunostinte de la orele de optional de educatie pentru sanatate care se sudiaza cu toti elevii scolii.

Prin participarea elevilor la dansurile tematice s-a observat dragostea pentru traditii.





