

Nr. 545/26.02.2015

**SAPTAMANA SCOALA ALTFEL: *SA STII MAI MULTE, SA FII
MAI BUN! ***

PROIECT EDUCATIONAL

Un corp sanatos -barometrul unei minti sanatoase!





Data:6.04.2015

Coordonatori:

Prof.MIHALCEA MARIA
Prof. ILIE MARIA
Prof. DAN NICOLETA
Prof. MATEI GEORGETA

Echipa de proiect:

Prof. ONCESCU IONELIA
Prof. DIN MARI-ELEA
Prof. TARANA JENICA
Prof. MARCU ADRIANA
Prof.NAIE LUMINITA
Prof. ANGHEL VALENTINA
Prof.FRITU GABRIELA
Prof. CULITA VICHELMINA
Educ.ROTARU GEORGIANA
Inv. ZOTTA ELENA-POLIXENIA
Prof. MOGA IULIANA
Prof. DUMITRACHE RODICA
Prof. NEICU MIRELA
Prof. CHIRCU ANA-MARIA
Prof. Preot MOGA CRISTIAN

Comuna Sălchioara, Județul Ialomița

927200

Tel/fax:0243317389

E-mail: sc_salchioara@yahoo.com

Locul de desfășurare: Școala Gimnazială Sălcișoara
Grădinița cu Program Normal Sălcișoara
Grădinița cu Program Normal Răsi
Școala Răsi

*"Orice copil are dreptul la joc, odihnă,
recreere și la activități culturale și
artistice potrivite vârstei lui"*

(Convenția Națiunilor Unite cu privire la Drepturile Copilului)

MOTTO:

*"Ești elev și bine-ai fi
Să alegi cât mai atent
Ce mănânci tu zi de zi
Ca să crești inteligent !"*

"Sănătatea depinde de echilibrul dintre alimentație și activitate fizică"

TIPUL DE EDUCAȚIE: EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI STIL DE VIAȚĂ SANATOS.

TIPUL DE PROIECT: LOCAL

Ne întrebăm adesea ce facem pentru a fi sănătoși?

Acest proiect va ajuta să prevenim îmbolnăvirile și să ducem o viață sănătoasă.

RESURSE MATERIALE NECESARE: hartie xerox, acuarele, tempera, imprimantă, copiator, panouri pentru expoziție, pliante, markere, colaje cu etichete, cd-uri, videoproiector, materiale sportive (săh), legume și fructe, albume foto, stația radio.

METODE, TEHNICI DE LUCRU, FORME DE ORGANIZARE:

*documentare,

Comuna Sălcișoara, Județul Ialomița

927200

Tel/fax: 0243317389

E-mail: sc_salcișoara@yahoo.com

- *ateliere de lucru(preparare produs bio,realizarea de desene , colaje, referate,eseuri, postere)
- *chestionare,
- *expoziții cu creațiile elevilor,
- *jocuri tematice
- *fotografie,
- *stăția radio
- *filmulete

APLICANTUL: ȘCOALA GIMNAZIALA SĂLCIOARA

ARGUMENT

În ultimii ani factorii care ne influențează sănătatea sunt din ce în ce mai nocivi și mai agresivi. Dacă poluarea ne afectează sănătatea cu sau fără voia noastră, alimentația nesănătoasă, indiferența față de artă, sedentarismul, în plus, de noi în sine, de educația primită.

Am propus acest proiect, deoarece elevii vor prăsi buncile colii și vor fi puși în situația de a se descurca singuri, de a-și procura bunurile de consum, inclusiv alimentele, de aceea am considerat că este absolut necesar ca ei să cunoască criteriile de selectare a produselor alimentare, de a-și forma atitudini pozitive față de artă și de a adopta un comportament sănătos privind mișcarea zilnică și nutriția.

Activitățile propuse vor contribui astfel la formarea unei generații tinere de consumatori, capabili să adopte un stil de viață sănătos.

“Sănătatea nu este numai o problemă individuală, ci privește tot atât de mult societatea în întregime – sănătatea nu este totul, dar fără sănătate totul este nimic.”

(Schopenhauer)

Într-o lume în care tehnologia acaparează universul copilăriei, copiii sunt privați de mișcarea atât de necesară corpului și dezvoltării sale armonioase. Copiii sunt privați de prea multe ori de o alimentație sănătoasă și corespunzătoare vârstei.

Dacă vrem să avem o minte sănătoasă într-un corp sănătos trebuie să știm să alegem ce să mâncăm. Legumele și fructele trebuie să ocupe un loc important în hrana copiilor, cât și a adultului, datorită conținutului mare de substanțe hrănitoare și în special de vitamine.

Jocurile de mișcare au o contribuție importantă la dezvoltarea fizică generală a copiilor, la formarea deprinderilor motrice, la sporirea rezistenței fizice, la călirea organismului și, implicit, la realizarea educației intelectuale, morale și estetice. Sportul mintii este tot mai îndrăgit de elevi.

Sănătatea nu se vinde în farmacii, ci se asigură prin deprinderi igienice: igiena alimentară, igiena personală, igiena mediului înconjurător.

A învăța copilul de la cea mai fragedă vârstă să fie îngrijit, să respecte regulile de igienă personală, să se obișnuiască cu un regim rațional de alimentație, înseamnă a pune bazele formării comportamentului igienic. E bine pentru copii să înțeleagă de mici că sănătatea nu înseamnă doar absența bolii, ci și un mod de viață echilibrat.

DESCRIEREA PROIECTULUI

- **SCOPUL:** Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin activități sportive în rândul tinerilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.
- **OBIECTIVELE:**
 - ✓ Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare;
 - ✓ Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice și psihice a elevilor;
 - ✓ Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor;
 - ✓ Conștientizarea rolului pe care îl are literatura în consolidarea vieții spirituale a tinerilor;
 - ✓ Stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic;
 - ✓ Adoptarea unui comportament sănătos privind mișcarea zilnică și susținerea ei;
 - ✓ Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între elevi - părinți - profesori - comunitatea locală;
 - ✓ Conștientizarea tinerilor că un mediu poluat ne afectează sănătatea.

GRUP ÎNȚI

-**DIRECT:**toti prescolarii si elevii Scolii gimnaziale Salcioara

-**INDIRECT:**cadre didactice, părinți, comunitatea locală.

DURATA:

*8.00-14.00, ciclul gimnazial

*8.00-12.00, învățământ primar și prescolar

Comuna Sălcioara, Județul Ialomița

927200

Tel/fax:0243317389

E-mail: sc_salcioara@yahoo.com

ACTIVITĂȚILE PROIECTULUI:

1. "Suntem ceea ce mâncăm".
2. "Minte, suflet și literatură".
3. Acordarea primului ajutor în caz de accidente.
4. Spectacol "Sanatate prin dans".

Descrierea activităților:

*8,00-8,30: Pregătirea activităților și a atelierelor de lucru:

Prof. ILIE MARIA
Prof. MIHALCEA MARIA
Prof. DAN NICOLETA
Prof. MATEI GEORGETA

1. "Suntem ceea ce mâncăm" - activitate de diseminare și promovare a unui stil de viață sănătos (8,30-9,30) – PREZENTARE PPT.

Prof. MIHALCEA MARIA.
Prof. ILIE MARIA
Prof. FRITU GABRIELA
Prof. DAN NICOLETA
Prof. MATEI GEORGETA
Prof. ONCESCU IONELIA

Activitatea are ca scop formarea/consolidarea deprinderilor de alimentație sănătoasă: prezentarea unor materiale (prezentări power point/filmule etc) privind importanța alimentației sănătoase.

2. "Minte, suflet și literatură" 9,30-12.

Realizarea de către echipele participante la proiect a unor desene/postere/colaje/referate, respectând tematica activității; expoziție culinară: prezentare/concurs – cel mai sănătos/bio preparat culinar.

a) **Cel mai sănătos/bio preparat culinar**: Prof. Oncescu Ionelia, Dan Nicoleta, Neicu Mirela, Dumitrache Rodica, Culita Vichelmina, Tarana Jenica, Din Mari-Elena.

b) **Realizarea unor desene/postere, referate respectând tematica activității** - Prof. Mihacea Maria, Marcu Adriana, Tarana Jenica, Zotta Elena, Chircu Ana Maria, Dan Nicoleta, Naie Luminita, Rotaru Georgiana.

c) **Concurs tematic: colaje-eticheta alimentelor**: Neicu Mirela, Moga Iuliana, Dan Nicoleta, Culita Vichelmina, Din Mari Elena, Mihalcea Maria.

d) **Concurs: Sanatatea nu este totul, dar fara sanatate totul este nimic**. Prof. Mihalcea Maria, Ilie Maria, Tarana Jenica.

e) **"Minte, suflet și literatură" - activitate de conștientizare a rolului pe care îl are literatura în consolidarea vieții spirituale a tinerilor** – Prof. Marcu Adriana, Naie Luminita, Zotta Elena.

Această activitate este o dezbatere care îi propune să-i ajute pe elevi să conștientizeze importanța cărții citite în consolidarea vieții spirituale, în cultivarea gustului estetic și, nu în ultimul rând, în adoptarea unui stil de viață sănătos.

f) **”Sportul izvor de sănătate”- activitate de dezvoltare armonioasă prin sport :sah.**Prof. Din Mari Elena,Moga Iuliana,Fritu Gabriela.



3. Acordarea primului ajutor in caz de accidente:

Activitatea are ca scop formarea/consolidarea deprinderilor de acordare a primului ajutor in caz de accidente (prezent ri power point/filmule e) .

Persoanele invitate vor simula acordarea primului ajutor in caz de accidente.

Resp. Prof. Ilie Maria, Mihalcea Maria, Matei Georgeta, Din Mari Elena, Fritu Gabriela.

4. Spectacol” Sanatate prin dans”(dansuri populare, scenete, recitari) Prof. Oncescu Ionelia, Anghel Valentina, Marcu Adriana, Fritu Gabriela, Matei Georgeta, Chircu Ana Maria, Din Mari Elena.

• **RESURSE UMANE:**

- ✓ Echipa de proiect;
- ✓ Prescolarii si elevii SCOLII GIMNAZIALE SĂLCIOARA;
- ✓ P rin ii;
- ✓ Comunitatea locala.

• **RESURSE MATERIALE:**

- ✓ Baza material existent în coal ;
- ✓ CD-uri cu prezent ri Power Point, Videoproiector ,Statia radio.
- ✓ Afi e, desene, colaje.
- ✓ Trusa de prim ajutor.

• **EVALUARE/CALITATE:**

Activit ile proiectului vor fi promovate prin intermediul mass-media, pe pagina web a colii.

Diseminarea se va realiza prin :

- articole în presa local ,
- prin crearea unui panou -expozitie cu fotografiile de la activit i,
- prin realizarea unui raport final.
- diplome pentru participanti, carti din partea Fundatiei”Dan Voiculescu” si produse de igiena.
- chestionare.

• **IMPACTUL IMPLEMENT RII PROIECTULUI:**

- ✓ reprezint o oportunitate de înv are care se concretizeaz prin implicarea activ a elevilor;
- ✓ participarea elevilor cu mintea, inima i mâinile în acest demers reprezint o experien de natur s -i fac con tienti fa de problemele de s n tate i de datoria lor de a deveni activi, implica i i responsabili;
- ✓ încurajeaz ini iativa i creativitatea;
- ✓ formeaz la elevi un sentiment de împlinire, mândrie, autorespect;
- ✓ comunitatea colar va deveni mai unit prin faptul c realizarea acestui proiect presupune colaborarea membrilor ei;
- ✓ coala devine mai flexibil , elevii putând fi capabili s deruleze activit i în folosul comunit ii;
- ✓ cre terea gradului de cunoa tere i respectare a drepturilor consumatorilor;
- ✓ con tientizarea elevilor, p rin ilor i cadrelor didactice privind efectele benefice ale practic rii sportului mintii: saahul.

- ✓ proiectul ofer grupului int ansa modific rii mentalit ii i a consolid rii cuno tin elor referitoare la o alimenta ie s n toasa .

Vrei sa fii sanatos?

Retine:

10 REGULI DE AUR

1. Mancati la ore fixe, cu 2 gustari intre mese
2. Nu efectuati o alta activitate cand mancati (nu va uitati la televizor, nu cititi,s.a.m.d.) Mancati fara graba si mestecati bine alimentele
3. Este preferabil sa mancati de 4 ori pe zi o cantitate mai mica de hrana, decat de doua ori sau doar o data, dar mult!
4. Masa de seara trebuie servita cu cal putin 2 ore inainte de culcare
5. Beti cel putin 2 l de lichide necarbogazoase, neindulcite pe zi (apa plata, ceaiuri cu antioxidanti naturali)
6. Renuntati definitiv la zahar,alcool si paine. (daca nu puteti renunta la paine treceti pe paine neagra si limitati-va la o singura felie, prajita, la o masa)
7. Renuntati la grasimi animale sau vegetale si la prajeli. Excludeti din alimentatie produsele din uleiuri hidrogenate (margarina, branza de tip feta sau cu adaos de uleiuri vegetale hidrogenate)
8. Renuntati la produsele din carne provenite de la animale modificate genetic. (Cautati furnizori de produse BIO.)
9. Renuntati la excesul se sare, inlocuiti sarea cu mirodenii si verdeturi
10. Faceti miscare zilnic. Cel putin o plimbare de 30 minute zilnic. Ideal seara, inainte de culcare



Director:
Prof. ILIE MARIA

COORDONATORI:
Prof. MIHALCEA MARIA
Prof. ILIE MARIA
Prof. DAN NICOLETA
Prof. MATEI GEORGETA

Consilier educativ: **Prof. DIN MARI-ELENA**

NR. 992/20.04.2015

**SAPTAMANA SCOALA ALTFEL:
“SA STII MAI MULTE, SA FII MAI BUN !**

ANEXA 1. COMPONENTA DOSARULUI ACTIVITATII:

**“Un corp sanatos -barometrul unei minti
sanatoase”!**

A. FISA ACTIVITATII

Nr. 881/7.04.2015

ANEXA 1.

FISA DE ACTIVITATE

1. TITLUL ACTIVITATII: „UN CORP SANATOS-BAROMETRUL UNEI MINTI SANATOASE”

2. COORDONATORII ACTIVITATII: Prof. Gr. I , MIHALCEA MARIA , Prof. Gr.II ,ILIE MARIA, PROF. GR. I DAN NICOLETA, PROF. GR. II MATEI GEORGETA.

3. DATA DESFASURARII: 6.04. 2015.

4. DURATA ACTIVITATII : 8-14 (GIMNAZIU), 8-12 (PRESCOLAR SI PRIMAR).

5. GRUPUL TINTA: PRESCOLARII SI ELEVII SCOLII GIMNAZIALE SALSICIOARA.

6. PARTENERI IMPLICATI: Parintii elevilor, Consiliul Local Salcioara ,Dispensarul Salcioara.

7. OBIECTIVELE EDUCATIONALE ALE ACTIVITATII:

- ✓ Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare;
- ✓ Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor;
- ✓ Stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic;

8. RESURSELE:

a) umane : din 281 elevi (au participat 96,08%), 20 cadre didactice , 35 parinti ,5 membrii cons. local, 1 medic, 1 asistent medical.

b) materiale : hartie xerox, acuarele, imprimanta, copiator, panouri pentru expozitie, pliante, markere, colaje cu etichete, CD-uri,Videoproiector ,materiale sportive(sah),alimente, referate, desene, aparat foto, camera video, statia radio.

Comuna Sălcioara, Județul Ialomița

927200

Tel/fax:0243317389

E-mail: sc_salcioara@yahoo.com

9. DESCRIEREA ACTIVITĂȚII :

- 1. Suntem ceea ce mâncăm”** .Activitatea are ca scop formarea/consolidarea deprinderilor de alimentație sănătoasă : prezentarea unor materiale (prezentări power point/filmulețe) privind importanța alimentației sănătoase.
- 2. “Minte, suflet și literatură”.**Realizarea creațiilor copiilor, (desene, referate, colaje, postere), concurs: preparat culinar, sah, sanatate, prezentarea și premiarea lor.
- 3. Acordarea primului ajutor în caz de accidente.** Prezentarea informațiilor de acordare a primului ajutor și simularea în caz de accidente.
- 4. Spectacol” Sanatate prin dans”.** Se prezintă dansuri populare, scenete.

10. REZULTATELE AȘTEPTATE :

- a). Crearea unei motivații optime pentru activitatea extrascolară.
- b). Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport în rândul tinerilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.
- c). Stimularea curiozității copiilor și aplicarea informațiilor în activități practice: pregătirea hranei, practicarea sporturilor, acordarea primului ajutor.
- d). Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între elevi - părinți - profesori - comunitatea locală.

11. MODALITĂȚI DE EVALUARE A ACTIVITĂȚII:

- a). aplicarea de chestionare elevilor, cadrelor didactice, părinților.
- b). realizarea de fotografii și filme.
- c). expoziții cu creațiile copiilor (fotografii, desene, referate, colaje).

d). prezentarea proiectului in emisiunile radio.

12. Rezultate inregistrate.

a.Realizarea creatiilor elevilor:desene,postere,colaje, referate(pe teme de sanatate).

b.Realizarea expozitiei.

c.Insusirea informatiilor despre o alimentatie sanatoasa si de acordare a primului ajutor.

d. Con tientizarea rolului pe care îl are literatura în consolidarea vie ii spirituale a tinerilor;

13. SUGESTII,RECOMANDARI

a.invitarea unor sponsori pentru premiera copiilor.

c.realizarea revistei scolii cu informatii despre acest proiect.

d.realizarea unor parteneriate cu alte scoli din judet si din tara.

COORDONATORI :

PROF.MIHALCEA MARIA

PROF. ILIE MARIA

PROF. DAN NICOLETA

PROF. MATEI GEORGETA

**NUMELE SI ADRESA UNITATII DE INVATAMANT APLICANTE: ȘCOALA GIMNAZIALA
SĂLCIOARA, COM. SĂLCIOARA, JUD. IALOMITA.**

NIVEL DE INVATAMANT: GIMNAZIAL

NUMARUL ELEVILOR DIN ȘCOALA: 281

NUMARUL CADRELOR DIDACTICE DIN ȘCOALA: 20

COORDONATORII ACTIVITĂȚII:

**1.PROF. GR. I, MIHALCEA MARIA, SPECIALIZAREA BIOLOGIE, DATE DE CONTACT: TEL.
0720424117**

**2.PROF.GR II, ILIE MARIA, SPECIALIZAREA MATEMATICA-INFORMATICA, DATE CONTACT
TEL: 0721962305**

**3.PROF. GR. I, DAN NICOLETA, SPECIALIZAREA PROFESOR PENTRU INV. PRIMAR SI
PRESCOLAR, DATE CONTACT TEL: 0766379568**

**4.PROF. GR II, MATEI GEORGETA SPECIALIZAREA PROFESOR PENTRU INV. PRIMAR SI
PRESCOLAR, DATE CONTACT TEL: 0735412153**

*1.TITLUL ACTIVITĂȚII: „UN CORP SANATOS-BAROMETRUL
UNEI MINTI SANATOASE”*

*2.DOMENIUL IN CARE SE INCADREAZA: EDUCAȚIE PENTRU
SĂNĂTATE ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS.*

*3. SCOPUL ACTIVITĂȚII: Formarea deprinderilor de alimentație
sănătoasă și dezvoltare armonioasă, prin artă și sport în rândul
tinerilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru
consolidarea comportamentelor sănătoase.*

4. Obiectivele educationale ale activității.

- ✓ Reducerea consumului de alimente nesănătoase în rândul populației școlare;
- ✓ Promovarea unor comportamente alimentare sănătoase adecvate sănătății fizice și psihice a elevilor;
- ✓ Conștientizarea părinților despre efectele alimentației asupra randamentului școlar al elevilor;
- ✓ Conștientizarea rolului pe care îl are literatura în consolidarea vieții spirituale a tinerilor;
- ✓ Stimularea aptitudinilor artistice ale elevilor și cultivarea gustului estetic;
- ✓ Adoptarea unui comportament sănătos privind mișcarea zilnică și practicarea sportului mintii: șahul;
- ✓ Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între elevi - părinți - profesori - comunitatea locală;
- ✓ Conștientizarea tinerilor că un mediu poluat ne afectează sănătatea.

5. Elevi participanți. Din totalul de 281 elevi și prescolari au participat 270 elevi (96,08%).

6. Durata și locul desfășurării activității.

Durata: 8-14 (gimnaziu), 8-12 (prescolar și primar).

Locul desfășurării: Școala Gimnazială Sălchioara

Grădinița cu Program Normal Sălchioara

Grădinița cu Program Normal Râși

Școala Râși

7. Descrierea activității. Activitățile proiectului s-au desfășurat pe 4 secțiuni.

1. **„Suntem ceea ce mâncăm”** .Activitatea a constat în prezentarea unor materiale (prezentări power point/filmulețe) privind importanța alimentației sănătoase.
2. **“Minte, suflet și literatură”**. Realizarea creațiilor copiilor, (desene, referate, colaje, postere), realizarea preparatului culinar, concursul de șah și concursul de sănătate, dezbateră pe teme de literatură, prezentarea și premiarea lor. S-a lucrat pe ateliere de: pictură, literatură, gastronomie, sport, științe, elevii arătându-și talentul în multe domenii.

Parteneriate : părinți, dispensar, comunitatea locală.

Comuna Sălchioara, Județul Ialomița

927200

Tel/fax: 0243317389

E-mail: sc_salchioara@yahoo.com

3. **Acordarea primului ajutor in caz de accidente.** Prezentarea informatiilor de acordare a primului ajutor si simularea in caz de accidente.
4. **Spectacol” Sanatate prin dans”.** Se prezinta dansuri populare, scenete.

8. Descrieti rezultatele obtinute in urma acestei activitati.

- a. Crearea unei motivatii optime pentru activitatea extrascolara.
- b. Formarea deprinderilor de alimentație sănătoasă și dezvoltare armonioasă prin artă și sport în rândul tinerilor, concomitent cu implicarea activă a părinților pentru consolidarea comportamentelor sănătoase.
- c. Stimularea curiozitatii copiilor si aplicarea informatiilor in activitati practice: pregatirea hranei, practicarea sportului: saahul si acordarea primului ajutor.
- d. Dezvoltarea abilităților de comunicare și colaborare efectivă între elevi - părinți - profesori - comunitatea locală.

9. Elevii, parintii, si profesorii si-au manifestat dorinta de continuare a acestei activitati:

- in cadrul orelor de educatie pentru sanatate
- in orele de dirigenție
- in cadrul activitatilor extrascolare
- in cadrul saptamanii :scoala altfel.
- realizarea revistei scolii:”MENS SANA IN CORPORE SANO”.
- invitarea in emisiunile radio a unor medici si nutritionisti.

10. MOTIVATIA PROPUNERII ACTIVITATII

ACTIVITATEA “UN CORP SANATOS-BAROMETRUL UNEI MINTI SANATOASE” a fost dorinta elevilor, cadrelor didactice si a parintilor.Consideram ca este cea mai buna activitate deoarece a dat posibilitate elevilor sa se exprime sincer in activitatile prezentate: realizarea de desene, colaje, referate, cu ocazia concursurilor pe teme de sanatate, de sah, de realizare a preparatului culinar sau participand la dezbaterile “Minte, suflet și literatură”- aratand rolul pe care îl are literatura în consolidarea vieții spirituale a tinerilor .

Au participat la realizarea unui preparat culinar, acest lucru dezvoltandu-le simtul practic necesar in viata.Prin caracterul interdisciplinar aceasta activitate a dat posibilitate unui numar mare de copii sa-si arate talentul pentru:biologie,sport ,literatura, desen,gastronomie. Proiectul oferă grupului țintă șansa modificării mentalității și a consolidării cunoștințelor referitoare la o alimentație sănătoasă , participarea elevilor cu mintea, inima și mâinile în acest demers reprezintă o experiență de natură să-i facă conștienți față de problemele de sănătate și de datoria lor de a deveni activi, implicați și responsabili,încurajează inițiativa și creativitatea.

Activitatea a fost interesanta prin acordarea primului ajutor in caz de accidente, elevii avand cunostinte de la orele de optional de educatie pentru sanatate care se sudiaza cu toti elevii scolii.

Prin participarea elevilor la dansurile populare si sceneta s-a observat dragostea pentru traditiile populare si pentru literatura.

Cu pasiune au lucrat copiii prescolari si elevii din invatamantul primar in realizarea preparatelor culinare, fiind ajutati de cadrele didactice si parinti.

**B. MARTURII ALE ELEVILOR/ PROFESORILOR/PARINTILOR REFERITOARE LA
ACTIVITATEA PROPUȘA.**

Proiectul „Un corp sanatos, barometrul unei minti sanatoase”, desfasurat in data de 6.04.2015 la nivelul Scolii Gimnaziale Salcioara, a fost primit cu interes din partea elevilor si participantilor.

Au fost aplicate chestionare la sfarsitul activitatii, reiesind interesul pentru aceasta activitate, elevii fiind premiati cu produse de igiena si carti. Parintii si-au exprimat dorinta de a continua prezentarea unor proiecte de acest gen si pe parcursul anului scolar.

Prin participarea elevilor la mai multe activitati: realizarea de referate, postere, colaje, dezbateri dar si la concursuri pe teme de gastronomie, de acordare a primului ajutor s-a observat dorinta de afirmare si caracterul interdisciplinar al acestei activitati.

S-au acordat diplome la toate activitatile, s-au realizat expozitii cu creatiile copiilor iar premiarea s-a facut prin anunt la statia radio a scolii.

Elevii au fost incantati si de activitatile desfasurate prin dans, scenete si recitari aratandu-si interesul pentru continuarea traditiilor populare.